

Hoe gebruik ik mijn inhalator?

flutiform[®] (fluticason/formoterol)

Informatiebrochure voor patiënten die behandeld worden met flutiform[®] voor de reguliere behandeling van astma waarbij het gebruik van een combinatieproduct geschikt is.



Wat is astma?

Astma is een ontsteking van de longen. De ontsteking bij astma is blijvend. Dit betekent dat er altijd kleine ontstekingen zijn in de longen. De longen kunnen erg gevoelig reageren op prikkels, en u of uw kind kunt last krijgen van bijvoorbeeld benauwdheid of hoesten.

Welke medicijnen zijn er?

Voor de behandeling van astma worden meestal ontstekingsremmers en luchtwegverwijders gebruikt.

Luchtwegverwijders zorgen ervoor dat de spiertjes om de luchtwegen verslappen. Zo worden de luchtwegen wijder. Luchtwegverwijders zijn een tijdelijke oplossing bij klachten. Ze genezen de ontstekingen in de longen niet.

Ontstekingsremmers bestrijden de ontstekingen in de longen. Hierdoor reageren de longen minder heftig op prikkels en zullen de klachten minder worden. Omdat de ontsteking blijvend is worden ontstekingsremmers blijvend gebruikt, ook als er geen klachten zijn.

Ontstekingsremmers en luchtwegverwijders worden soms gecombineerd in één inhalator (puffer). Deze combinatie zorgt voor bescherming van de longen én verwijding van de luchtwegen, waardoor ademen makkelijker wordt.

Wat is flutiform®?

Flutiform® is een inhalator waarin twee werkzame stoffen gecombineerd zijn:

- De ontstekingsremmer fluticason.
- De langwerkende luchtwegverwijder formoterol.

Samen zorgen deze twee werkzame stoffen ervoor dat patiënten beter kunnen ademen. Het wordt aangeraden dit geneesmiddel iedere dag te gebruiken.

Hoe gebruik ik flutiform®?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts, verpleegkundige, praktijkondersteuner of apotheker u dat heeft verteld.

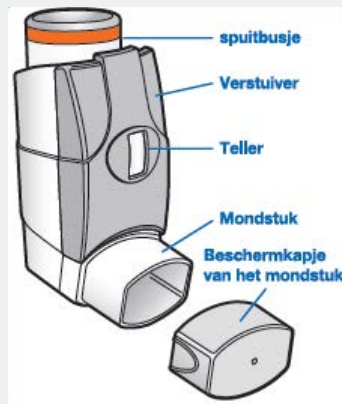
Neem bij twijfel over het juiste gebruik altijd contact op met uw arts, praktijkondersteuner of apotheker. Raadpleeg voor gebruik altijd de volledige bijsluiter die in de verpakking zit.

Gebruik iedere dag twee puffes in de ochtend en twee puffes in de avond, tenzij de arts iets anders aangeeft of adviseert om te stoppen. Neem nooit meer dan de voorgeschreven dosering.

Hoe ziet de inhalator eruit?

De inhalator (puffer) bestaat uit een aantal onderdelen. De inhalator heeft een spuitbusje waarin het geneesmiddel zit. Het spuitbusje zit in een plastic houder (verstuiver). De inhalator heeft een mondstuk en er is een beschermkapje voor het mondstuk. Gebruikt u de inhalator niet? Plaats dan het beschermkapje op het mondstuk (zie afbeelding 1).

Afbeelding 1



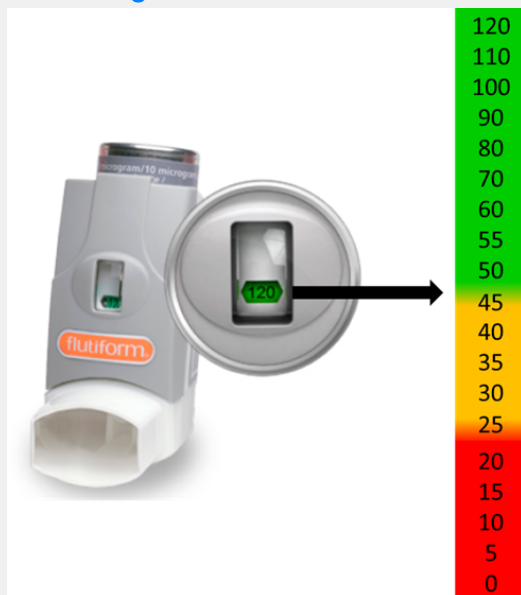
Hoe weet u hoeveel puffjes er nog in de inhalator zitten?

De inhalator heeft een dosisteller die bijhoudt hoeveel puffjes er nog in zitten nadat het apparaatje is klaargemaakt voor gebruik. Deze teller heeft een kleurenindicator. De indicator verandert van groen, naar geel naar rood. Op de onderstaande afbeelding kunt u zien wanneer uw inhalator van kleur verandert.

Als de teller bijna nul aangeeft, moet u contact opnemen met de arts om de inhalator te vervangen.

Gebruik de inhalator **niet** wanneer de dosisteller op nul staat.

Afbeelding 2



Hoe gebruikt u de inhalator?

Inhalator klaarmaken voor gebruik

Als de inhalator nieuw is of als deze 3 dagen of langer niet gebruikt is, moet u de inhalator klaarmaken voor gebruik. Dit zorgt ervoor dat hij goed werkt en de juiste dosering afgeeft.

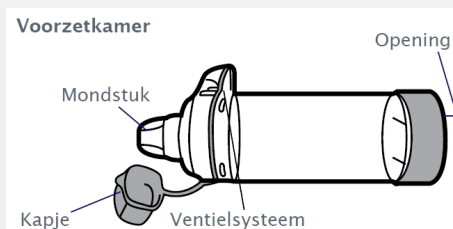
Neem het beschermkapje van het mondstuk en schud de inhalator krachtig. Richt het mondstuk van u af en laat één puf (dosis) los door het spuitbusje naar beneden te drukken. Deze stap moet 4 maal worden uitgevoerd.

Let op! Als de inhalator is blootgesteld aan temperaturen beneden het vriespunt moet u hem 30 minuten op kamertemperatuur laten opwarmen. Daarna moet u hem weer klaarmaken voor gebruik om ervoor te zorgen dat hij goed werkt en de juiste dosering afgeeft.

De voorzetskamer

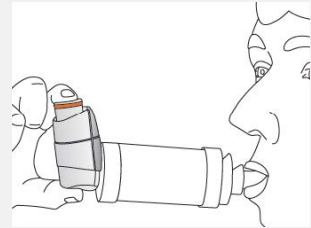
Uw zorgverlener zal u een hulpstuk geven, een zogenoemde voorzetskamer (AeroChamber Plus® Flow-Vu® voorzetskamer, afbeelding 3). De voorzetskamer helpt om het geneesmiddel goed in de longen te inhaleren. Uw zorgverlener kan u vertellen hoe u de voorzetskamer bij de inhalator gebruikt. Bij de voorzetskamer zitten instructies voor gebruik en schoonmaken. Lees deze instructies voor gebruik aandachtig door.

Afbeelding 3

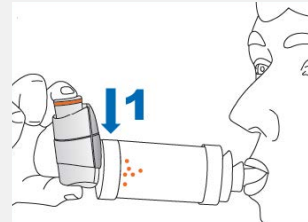


Gebruiksaanwijzing inhalator met voorzetkamer (voor volwassenen en adolescenten)

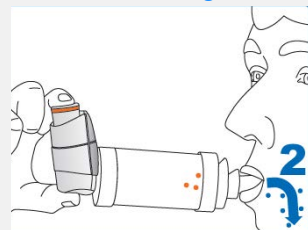
1. Controleer voor gebruik de voorzetkamer goed op beschadigde of ontbrekende onderdelen. Als u een defect opmerkt, moet de voorzetkamer onmiddellijk worden vervangen.
2. Neem het beschermkapje van het mondstuk van de inhalator en van de voorzetkamer. Controleer of [Afbeelding 4](#) de inhalator schoon en stofvrij is.
3. Schud de inhalator vlak voor gebruik. Plaats daarna de inhalator in het achterstuk van de voorzetkamer.
4. Adem rustig uit naast de voorzetkamer. Doe dit langzaam en volledig.
5. Neem het mondstuk van de voorzetkamer tussen uw tanden en sluit uw lippen erom heen (afbeelding 4).
6. Druk het spuitbusje van de inhalator 1 keer in terwijl u tegelijkertijd rustig inademt. Doe dit op één van de volgende manieren (dit bepaalt u samen met uw zorgverlener):
 - a. Adem 5 keer rustig in en uit door de voorzetkamer **OF**
 - b. Adem 1 keer rustig en zo diep mogelijk in en houd daarna tenminste 10 seconden uw adem vast of zo lang als u kunt. Neem intussen de voorzetkamer uit uw mond.
7. Spuit niet meer dan 1 puf in de voorzetkamer.
8. Houd de inhalator rechtop en herhaal stap 3 t/m 7 voor de tweede puf.
9. Plaats na gebruik het beschermkapje weer over het mondstuk.



Afbeelding 5



Afbeelding 6



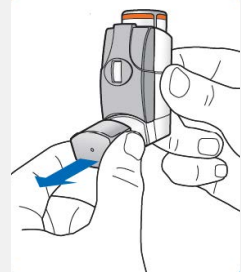
U kunt dit oefenen voor een spiegel. Spoel na gebruik van de inhalator altijd uw mond en keel met water. Het eerste slokje gorgelen en uitspugen en het tweede slokje doorslikken. Hiermee kan u een pijnlijke mond en keel of een hese stem helpen voorkomen.

Gebruiksaanwijzing inhalator zonder voorzetkamer

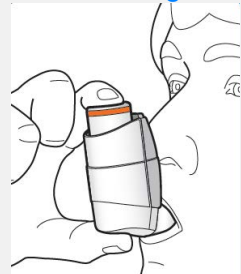
Bij uitzondering kunt u de inhalator zonder voorzetkamer gebruiken (minder geschikt voor kinderen).

1. Neem het beschermkapje van het mondstuk (zie afbeelding 7) en controleer of de inhalator schoon en stofvrij is.
2. De inhalator moet vlak voor elke puf worden geschud. Dit zorgt ervoor dat de inhoud van de inhalator gelijkmatig verdeeld is.
3. Zit of sta rechtop. Adem zo volledig, rustig en diep mogelijk uit.
4. Houd de inhalator rechtop en doe het mondstuk in uw mond tussen uw tanden met uw lippen eromheen, bijt niet op het mondstuk. Houd de inhalator vast met de duim onder het mondstuk en vinger(s) op de bovenkant van de inhalator (zoals in afbeelding 8).
5. Druk de inhalator in terwijl u met een gelijkmatige teug inademt door uw mond. Adem zo diep als u kunt in (bij voorkeur ongeveer 4-5 seconden voor volwassenen en 2-3 seconden voor kinderen) (afbeelding 9).
6. Houd uw adem tenminste 10 seconden in of zolang als u kunt en neem de inhalator uit uw mond. Houd uw adem in zolang dat nog aangenaam voor u is. Adem niet uit in de inhalator.
7. Houd de inhalator rechtop en herhaal dan stap 2 t/m 6 voor de tweede puf.
8. Plaats na gebruik het beschermkapje weer over het mondstuk.

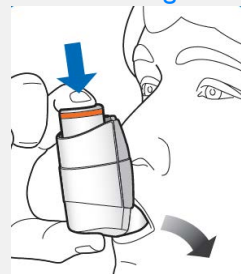
Afbeelding 7



Afbeelding 8



Afbeelding 9



U kunt dit oefenen voor een spiegel. Spoel na gebruik van de inhalator altijd uw mond en keel met water. Het eerste slokje gorgelen en uitspugen het tweede slokje doorslikken. Hiermee kan u een pijnlijke mond en keel of een hese stem helpen voorkomen.

Gebruiksaanwijzing inhalator met voorzetkamer (voor kinderen van 5 jaar en ouder)

1. Zorg ervoor dat de mond van uw kind helemaal leeg is.
2. Neem het beschermkapje van het mondstuk van de inhalator en van de voorzetkamer.
3. Schud de inhalator vlak voor gebruik en plaats de inhalator in het achterstuk van de voorzetkamer.
4. Laat het kind rechtop zitten of staan.
Houd het hoofd van het kind iets achterover.
5. Houd de voorzetkamer met het mondstuk naar het gezicht toe (horizontaal).
6. Zorg ervoor dat het kind het mondstuk tussen de tanden neemt en de lippen eromheen sluit (afbeelding 10).

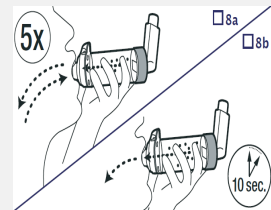
Afbeelding 10



7. Laat het kind, als het lukt, door de voorzetkamer uitademen, langzaam en volledig.
8. Uw zorgverlener heeft u uitgelegd of uw kind inhaleert zoals in stap 8a **OF** in 8b (afbeelding 11).

- a. Druk de inhalator 1 keer in. Laat uw kind 5 keer rustig in- en uitademen door de voorzetkamer **OF**
- b. Laat het kind volledig uitademen. Druk de inhalator 1 keer in. Laat uw kind gelijktijdig één keer inademen, langzaam en zo diep mogelijk. Laat het kind daarna 10 seconden de adem vasthouden.

Afbeelding 11



9. Spuit niet meer dan 1 puf in de voorzetkamer.
10. Herhaal stap 3 t/m 8 voor de tweede puf.
11. Haal na gebruik de inhalator (puffer) uit de voorzetkamer en plaats het beschermkapje weer over het mondstuk.

Laat uw kind na gebruik van de inhalator altijd de mond en keel met water spoelen. Het eerste slokje gorgelen en uitspugen het tweede slokje doorslikken. Lukt dit niet, laat dan uw kind iets eten of drinken. Hiermee kan u een pijnlijke mond en keel of een hese stem helpen voorkomen.

Vragen?

Als u vragen heeft over de behandeling, bespreek dit dan met uw arts praktijkondersteuner en/of apotheker. Voor vragen over het product flutiform® kunt u ook bellen met Mundipharma Pharmaceuticals B.V. te bereiken via telefoonnummer 033 450 82 70.

Bijwerkingen?

Krijgt u of uw kind last van bijwerkingen, neem dan contact op met de arts of apotheker. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks bij het Nationaal Bijwerkingen Centrum Lareb melden. U kunt daarvoor gebruik maken van het meldingsformulier dat u op internet kunt vinden (www.lareb.nl). Bijwerkingen kunnen ook altijd gemeld worden bij de houder van de handelsvergunning van het product, Mundipharma Pharmaceuticals B.V., te bereiken via telefoonnummer 033 450 82 70 of via www.mundipharma.nl/patient/bijwerking-melden.

Deze brochure is opgesteld door Mundipharma Pharmaceuticals B.V., de registratiehouder van flutiform® in Nederland. Flutiform® is a registered trade mark of Jagotec AG, and is used under licence. The 'lung' device (logo) is a registered trade mark of Mundipharma AG. AEROCHAMBER and AEROCHAMBER PLUS Flow-Vu are registered trade marks of Trudell Medical International.

Deze brochure pretendeert geen volledigheid. Raadpleeg voor gebruik de volledige patiëntenbijsluiter, welke te vinden is in de verpakking of op internet (www.mundipharma.nl).



**Mundipharma
Pharmaceuticals B.V.**
Leuserend 24
3832 RC Leusden
Tel. 033 4508270
www.mundipharma.nl